

# PROGRAMA INTEGRAL DE BIENESTAR MATERNO

## UNuestro acompañamiento más completo durante el embarazo

El Programa Integral de Bienestar Materno ha sido diseñado para mujeres que desean disfrutar de una atención multidisciplinar durante toda la gestación.

Matrona, ginecóloga y nutricionista trabajan de forma coordinada para ofrecer un seguimiento global de la salud física, emocional y nutricional de la madre y del bienestar del bebé.



# PROGRAMA INTEGRAL DE BIENESTAR MATERNO

## ¿Qué incluye?

### Tres consultas de acompañamiento con Matrona

Una consulta en cada trimestre para acompañarte en cada etapa del embarazo.

Incluye:

- Toma de constantes maternas.
- Control de peso si la mujer lo desea.
- Escucha de frecuencia cardiaca fetal mediante doppler.
- Educación maternal individualizada.
- Resolución de dudas.
- Preparación al parto.
- Introducción al posparto y la lactancia.
- Acompañamiento emocional.

### Tres consultas con Ginecóloga y Ecografía Emocional

Incluye:

- Ecografía emocional en cada trimestre.
- Valoración básica del bienestar fetal.
- Seguimiento del crecimiento del bebé.
- Resolución de dudas ginecológicas.
- Entrega de imágenes digitales.

### Dos consultas con Nutricionista Especializada en Embarazo

Incluye:

- Valoración nutricional inicial.
- Revisión de hábitos alimentarios.
- Recomendaciones nutricionales personalizadas.
- Adaptación de la alimentación a cada etapa del embarazo.
- Prevención y manejo de molestias digestivas frecuentes.
- Seguimiento y resolución de dudas.

# PROGRAMA INTEGRAL DE BIENESTAR MATERNO

## Beneficios del programa

- Atención multidisciplinaria coordinada.
- Seguimiento integral durante toda la gestación.
- Cuidado de la salud materna y fetal.
- Apoyo nutricional especializado.
- Mayor tranquilidad y confianza durante el embarazo.
- Preparación completa para el nacimiento y la maternidad.

## Duración

- 3 consultas con matrona.
- 3 consultas con ginecóloga y ecografía emocional.
- 2 consultas con nutricionista especializada.

**Un programa pensado para que te sientas acompañada, informada y cuidada durante todo tu embarazo.**

