

# PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO EN PRESENTACIÓN PODÁLICA

## **UFavoreciendo el giro espontáneo del bebé de forma respetuosa y acompañada**

Durante las últimas semanas del embarazo, algunos bebés permanecen en presentación podálica (de nalgas). En muchos casos, todavía existe la posibilidad de favorecer su giro espontáneo mediante técnicas no invasivas que buscan optimizar el espacio y las condiciones para que el bebé pueda colocarse en posición cefálica. En Maternidad Consciente ofrecemos un acompañamiento individualizado para aquellas mujeres que, a partir de las semanas 34-35 de gestación, desean explorar opciones complementarias para favorecer el giro de su bebé.



# PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO EN PRESENTACIÓN PODÁLICA

## ¿Qué incluye el programa?

### **Valoración inicial con Matrona**

Realizaremos una consulta individualizada para conocer la situación de cada embarazo y valorar la idoneidad de las diferentes técnicas.

Incluye:

- Revisión de antecedentes obstétricos.
- Valoración de la presentación fetal.
- Resolución de dudas.
- Explicación de las diferentes opciones disponibles.

### **Sesión de Moxibustión**

Aplicación de una técnica tradicional utilizada como complemento para favorecer el giro espontáneo del bebé mediante la estimulación de puntos específicos.

Se explicará además cómo continuar la técnica en domicilio cuando esté indicado.

### **Técnicas con Rebozo**

Utilización de movimientos suaves y respetuosos que buscan favorecer la movilidad materna y optimizar el espacio intrauterino para facilitar el giro fetal.

### **Programa de Ejercicios Domiciliarios**

Entrega de pautas y ejercicios personalizados para realizar en casa durante los días posteriores a la consulta.

Incluye recomendaciones de movilidad, posturas y autocuidados adaptados a cada caso.

### **Consulta de Revisión**

Una semana después realizaremos una nueva valoración para revisar la evolución y resolver cualquier duda.

# PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO EN PRESENTACIÓN PODÁLICA

## Ecografía de Control con Ginecóloga

Valoración ecográfica para confirmar la presentación fetal y comprobar la evolución tras la intervención.

## ¿Cuándo se recomienda?

A partir de las semanas 34-35 de embarazo, cuando el bebé permanece en presentación podálica y no existen contraindicaciones para la realización de estas técnicas.

## Duración

- Consulta inicial con matrona.
- Consulta de revisión.
- Ecografía de control con ginecóloga.

**Un acompañamiento respetuoso para ayudar a tu bebé a encontrar la mejor posición para el nacimiento.**

