

PACK DE CAMINO A LA MATERNIDAD PREMIUM

Un programa integral para cuidar tu salud antes del embarazo

La preparación para la maternidad comienza mucho antes del test positivo. Nuestro Pack Preparando la Maternidad Premium reúne a los profesionales clave para ayudarte a optimizar tu salud, resolver dudas y comenzar la búsqueda de embarazo con la tranquilidad de saber que cuentas con un acompañamiento completo y personalizado.

A través de un abordaje multidisciplinar, valoramos los aspectos médicos, nutricionales y reproductivos que pueden influir en tu fertilidad y en el desarrollo de un futuro embarazo.



PACK DE CAMINO A LA MATERNIDAD PREMIUM

¿Qué incluye el pack?

Consulta Preconcepcional con Matrona (90 minutos)

Una consulta individualizada donde realizaremos una valoración integral de tu salud y elaboraremos un plan personalizado para preparar tu embarazo.

Incluye:

- Historia clínica y antecedentes personales.
- Antecedentes ginecológicos y obstétricos.
- Educación sobre fertilidad y ciclo menstrual.
- Identificación de la ventana fértil.
- Recomendaciones sobre hábitos de vida saludables.
- Valoración de suplementación preconcepcional.
- Revisión vacunal.
- Solicitud de analítica preconcepcional si está indicada.
- Elaboración de Plan Preconcepcional Personalizado.



PACK DE CAMINO A LA MATERNIDAD PREMIUM

Revisión Ginecológica Completa

Valoración especializada por ginecología para conocer el estado de salud ginecológica previo a la búsqueda de embarazo.

Incluye:

- Historia clínica ginecológica.
- Exploración ginecológica.
- Ecografía ginecológica.
- Valoración de posibles factores que puedan influir en la fertilidad o en el embarazo.
- Resolución de dudas específicas relacionadas con salud ginecológica y reproductiva.



PACK DE CAMINO A LA MATERNIDAD PREMIUM

Consulta con Nutricionista Especializada en Fertilidad y Embarazo

La alimentación desempeña un papel fundamental en la salud reproductiva y en el desarrollo de un futuro embarazo.

Incluye:

- Valoración nutricional completa.
- Revisión de hábitos alimentarios.
- Recomendaciones nutricionales personalizadas.
- Estrategias para optimizar la salud reproductiva.
- Objetivos adaptados a las necesidades individuales.



PACK DE CAMINO A LA MATERNIDAD PREMIUM

Revisión de Analítica Preconcepcional

Una vez realizados los análisis solicitados, realizaremos una consulta de seguimiento para interpretar los resultados y adaptar las recomendaciones si fuera necesario.

Incluye:

- Revisión detallada de resultados.
- Valoración de posibles déficits nutricionales.
- Ajuste de suplementación.
- Recomendaciones personalizadas según hallazgos.
- Resolución de dudas.

El coste de las pruebas analíticas no está incluido en el precio del pack.

Beneficios del programa

- Atención coordinada entre matrona, ginecóloga y nutricionista.
- Preparación integral antes de la búsqueda de embarazo.
- Detección precoz de posibles factores de riesgo.
- Recomendaciones personalizadas basadas en evidencia científica.
- Mayor seguridad y confianza para iniciar esta etapa.

Duración total aproximada

Más de 3 horas de atención personalizada distribuidas en diferentes consultas.

Porque una maternidad consciente comienza mucho antes del embarazo.

En Maternidad Consciente creemos que cada mujer merece iniciar su camino hacia la maternidad con información, acompañamiento y cuidados personalizados que le permitan vivir esta etapa con tranquilidad, confianza y bienestar.