

CONSULTA INTEGRAL DE LACTANCIA

Acompañamiento profesional para una lactancia tranquila, eficaz y respetuosa

La lactancia materna es una experiencia única para cada madre y cada bebé. Aunque es un proceso natural, en ocasiones pueden surgir dificultades, dudas o situaciones que requieran apoyo especializado.

Nuestra Consulta Integral de Lactancia está diseñada para ofrecer una valoración completa de la díada madre-bebé, identificando posibles dificultades y proporcionando herramientas prácticas y personalizadas para favorecer una lactancia satisfactoria y adaptada a las necesidades de cada familia.



CONSULTA INTEGRAL DE LACTANCIA

¿Cuándo puede ayudarte esta consulta?

- Dolor durante las tomas.
- Grietas o heridas en el pezón.
- Dudas sobre la producción de leche.
- Sensación de que el bebé no se alimenta adecuadamente.
- Problemas de agarre.
- Ingurgitación mamaria.
- Obstrucciones o mastitis.
- Uso de pezoneras.
- Lactancia mixta.
- Rechazo del pecho.
- Dudas sobre extracción y conservación de leche.
- Valoración tras el nacimiento para favorecer un buen inicio de la lactancia.
- Seguimiento del crecimiento y alimentación del recién nacido.

¿Qué incluye la consulta?

Valoración materna

- Historia clínica relacionada con embarazo, parto y lactancia.
- Valoración del estado general de la madre.
- Exploración mamaria.
- Valoración de pechos y pezones.
- Evaluación de la producción de leche.
- Detección de posibles factores que puedan interferir en la lactancia.

Valoración del recién nacido

- Valoración general del bebé.
- Control de peso.
- Revisión de la evolución ponderal.
- Valoración de deposiciones y diuresis.
- Observación del comportamiento durante las tomas.
- Valoración movilidad lingual/anquiloglosia

Observación de una toma completa

- Valoración del agarre al pecho.
- Evaluación de la transferencia de leche.
- Posicionamiento de madre y bebé.
- Identificación de posibles dificultades.
- Corrección práctica de posturas y agarre.

CONSULTA INTEGRAL DE LACTANCIA

Plan de actuación personalizado

- Resolución de dudas.
- Recomendaciones individualizadas.
- Manejo de dificultades frecuentes.
- Organización de tomas.
- Extracción y conservación de leche materna.
- Objetivos y seguimiento adaptados a cada situación.

Modalidades de consulta

Consulta Integral de Lactancia

Primera valoración completa de la madre y el bebé.

Duración: 90 minutos

Consulta de Seguimiento de Lactancia

Consulta orientada a valorar la evolución, realizar ajustes en el plan de actuación y acompañar a la familia durante las siguientes etapas de la lactancia.

Incluye:

- Revisión de la evolución.
- Control de peso si está indicado.
- Valoración de la eficacia de las medidas implementadas.
- Resolución de nuevas dudas o dificultades.
- Ajuste de recomendaciones según las necesidades de la madre y el bebé.

Duración: 60 minutos

Bono Lactancia

La opción recomendada para aquellas familias que desean un acompañamiento continuado durante las primeras semanas.

Incluye:

- 1 Consulta Integral de Lactancia.
- 2 Consultas de Seguimiento.

Porque cada madre y cada bebé merecen sentirse acompañados en su camino de lactancia.

En Maternidad Consciente ofrecemos un acompañamiento basado en la evidencia científica, el respeto a las decisiones de cada familia y el apoyo cercano que muchas veces se necesita durante esta etapa tan importante.

CONSULTA INTEGRAL DE LACTANCIA

